

高齡產婦6大風險

男主外女主內？現今的社會轉變了，不少女士全程投入工作成為女強人，因此導致社會出現遲婚產子的情況，不知不覺成為高齡產婦，對媽媽及BB有一定風險。

何謂高齡產婦？

婦產科專科黃凝醫生指，孕婦在生BB的時候，即預產期當天已踏入三十五歲，便屬於高齡產婦。雖然現今的社會醫學昌明，孕婦分娩過程很順利，但是高齡產婦比年輕的產婦風險相對較高，因為產婦的體質會隨著孕婦的年齡增長而逐漸減弱。首次懷孕的高齡產婦要特別小心注意，所面對或承受的風險更加大，可能會影響媽媽及BB的健康。

妊娠高血壓及毒血症

婦女在懷孕前亦沒有患過高血壓，但在懷孕期間血壓上升及出現蛋白尿，令供應給胎兒的血流量不足，使胎兒得不到足夠的營養，發育不良引致身型比正常BB細小，甚至造成早產。

妊娠糖尿病

婦女在懷孕前沒有患過糖尿病，但在懷孕期間所釋出的荷爾蒙，令血糖突然升高，高齡產婦容易因身體未能及時產生更多的胰島素來調節，長時間處於高血糖的狀態，便會患上妊娠糖尿病，影響胎兒發育。

胎盤不正

高齡產婦容易胎盤不正，胎盤的位置有機會偏低，增加剖腹生產及產前、產後出血的機會。

BB出生時體重較輕

媽媽年紀大，身體的機能及攝取營養亦會較緩慢，因此胎兒所吸收的營養有機會減少，使BB的體型變小，自不然出生時體重有機會較正常BB輕。

BB易患唐氏綜合症

由於女士年紀大卵子會出現老化的問題，令生育能力下降外，染色體亦會容易出錯，BB患上唐氏綜合症的風險明顯增加。唐氏綜合症是基因遺傳的病徵，正常BB的細胞會有二十三對染色體，但患有唐氏綜合症的BB因染色體出現異常反應，於第二十一對染色體多了一條染色體，引致BB的外觀、身體結構及智力發展出現問題。

流產率提升

高齡產婦的卵子質素不及年輕時好，因此流產的機會相對增加。

做足檢查最重要

高齡產婦不用太擔心，只要做好以下檢查，便可以減低上述的風險：

1 血壓及耐糖測試

其實高齡產婦與一般產婦的檢查分別不大，但高齡產婦要留意血壓、血糖及有否蛋白尿，不過亦無需太過擔心，因為在每次產檢都會量度血壓，如果孕婦擔心亦可在家中放置血壓計，觀察著自己的血壓水平。而產婦亦會進行耐糖測試，飲一杯特定的糖水，兩小時後再抽血檢驗，看看身體消化糖份有沒有出現異常的狀況。

2 新唐氏檢查99%準確

高齡產婦所生的BB染色體有機會出錯，所以政府醫院會提供免費的唐氏篩查給孕婦，在懷孕最早期的第十一至十三周，可接受量度頸皮測試及抽血，來判斷BB患上唐氏綜合症的風險，但準確度只是百分之八十五。近年來有另一種方法來測試，名為Free Fetal DNA Test（如 Safe 21、Harmony），以抽取孕婦的血液來驗BB的DNA，準確度更高達百分之九十九，但這個測試只是在港抽取孕婦的血液，然後把血液樣本送往美國化驗，需要十天至十四天才可得知結果，並需要自費進行。Free Fetal DNA Test已被證實較傳統的早期唐氏篩查較能準確地測試BB有沒有唐氏

綜合症，但費用比傳統測試昂貴。孕婦需要明白這兩項測試都不是百份百準確，意思是仍有很少機會BB是患有唐氏綜合症，但測不出來，所以黃醫生建議，如孕婦覺得Free Fetal DNA Test太昂貴，可先選擇傳統早期唐氏篩查，看看患唐氏的風險高不高，再決定是否需要自費進行Free Fetal DNA Test。當然如風險率很高，孕婦仍可選擇做抽羊水或絨毛膜測試去確實BB有沒有患唐氏，但抽羊水或絨毛膜測試有機會引致流產，流產率為百份之一至二百份之一，但近年引入了美國的Free Fetal DNA Test後，高齡產婦選擇直接抽羊水的人數減少了很多。

3 定期照超聲波

照超聲波可觀察子宮頸的長度，如果子宮頸較短，BB有機會早產，醫生便會給孕婦服用黃體酮減低BB出現早產的機會，甚至服用減少子宮收縮的藥物，因為BB早產會引致很多併發症，如腦部發育、智商及手腳的協調能力等。

日常生活小提示

高齡產婦需要均衡飲食，減少吃高糖份及高脂肪的食物，最好少吃多餐，再配合適量的運動減低身體的糖份，便可以減少BB早產的機會。**Baby**

補助媽咪輕鬆佢B

進食一些補助食品，可以有助媽媽在懷孕期間攝取足夠的營養，為胎兒提供所需，同時外用物品都能紓緩不適。



Chicco高效平紋精華液能促進膠原蛋白再生及強效保濕，提升皮膚的張力，有助預防及修護因皮膚擴張而產生的細紋。(1)

惠氏媽媽藻油DHA從海藻直接提取，高純度無魚腥味，每天一粒可滿足媽媽一日DHA建議攝取量，更適合素食者食用。(2)



NUK妊娠紋按摩凝膠質地清爽，容易滲透肌膚，減低妊娠紋的形成，能加速細胞再生能力，讓皮膚更加緊緻有光澤。(3)

Weleda妊娠紋按摩油中的杏仁油，快速滲入肌膚，帶來補水有益脂肪酸，幫助滋潤和改善肌膚質地，可預防及淡化妊娠紋。(4)



婦產科專科
黃凝醫生



資料提供